



I og med at vi ikke har noen svartbelteinstruktører hos oss, må vi nødt til å leie inn Roy Dean fra USA som hovedinstruktør, til å foreta graderingene. Vi gjør det da i forbindelse med et helgeseminar, slik at han får en mulighet til å vurdere oss mens vi trener. Det vil si at hvis du ønsker å gradere må du selvfølgelig komme på helgeseminaret.

I motsetning til andre kampsporter så er det stripene på beltet som er selve graderingen.

Å trene BJJ er en tålmodighetsprøve, det finnes ingen snarveier, eller kjappe løsninger. Det skal ta tid og den tiden det tar, er med å utvikle deg som utøver og person.

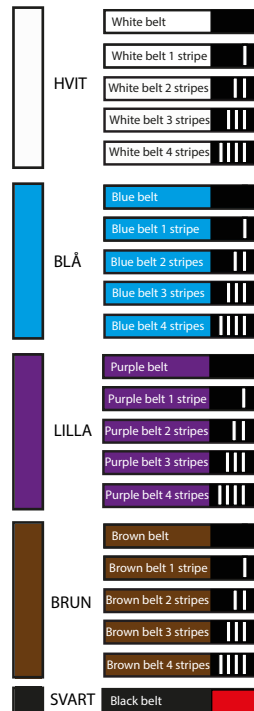
Bjj er ingen sprint, men det er et maraton.

Det er minimum 5-8 mnd med trening mellom graderingene og det er hovedinstruktøren som vurderer når du er klar.

Vurderingen er basert på oppmøte, teknisk forståelse, samarbeidsevne og utvikling siden siste gradering.

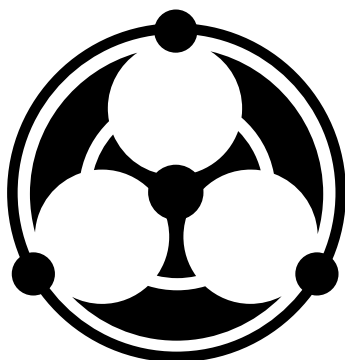
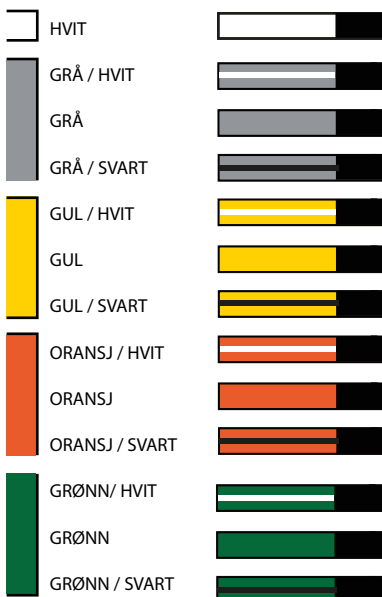
- Oppmelding til gradering må skje innen fristen og kun etter avtale med hovedinstruktøren.
- For å gradere må utøveren ha nok treninger. Hvit minst 4 gullstjerner mellom stripene, Blått minst 5 gullstjerner
- Utøvere som har utestående regninger må betale disse for å kunne gradere.
- Utøvere må stille i ren og korrekt uniform med RDApatch på ryggen.

Over 16 år.



Under 16 år.

Har egne belter, der det er 4 striper mellom hvert belte

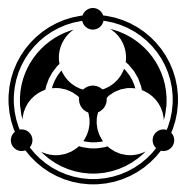


Klippes av og leveres innen fristen

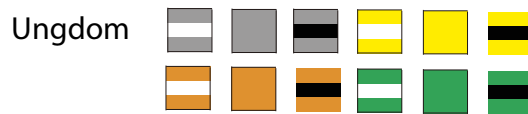
PÅMELDING GRADERING BJJ

Denne må fylles ut i **BLOKK**bokstaver.

For å bli vurdert, må du trene på alle dager.



Merk av NÅVÆRENDE grad:



Hvit

Blått

Lilla

DATO FOR SISTE GRADERING.....

FORNAVN:.....ETTERNAVN.....

ALDER:.....

Gradering forutsetter at du har vært nok på trening **innen** graderingsdatoen.

KKS | kristiansand kampsport senter